

サイクリスト



三船 雅彦氏

1969年京都府生まれ
自転車プロロードレース選手。高校卒業後、単身で欧州へ渡り1999年には歴史ある「ツール・ド・フランス」へ日本人として初めて出場。2008年に引退後、実業チーム運営やスクール開催など後進育成、テレビ解説や講演会など多岐を極める



小口 良平氏

1980年長野県生まれ
自転車冒険家。2009年より8年をかけて自転車による世界一周を達成。走破した国は世界157カ国、距離にして約16万kmにもおよぶ。長野県のサイクルツーリズムプロジェクト「Japan Alps Cycling」副代表も務める

ちゃりん娘
松本 奈々さん
大西 由利絵さん

日本唯一の女性タレント/モデルによるロードバイク女子ユニット。ロードバイクの「楽しさ」を感じてもらうことを目的として2011年より活動。年間100本以上の自転車イベント・レースで活躍中



自転車安全マナーについて

自転車は道路交通法において「軽車両」として規定されており、公道では他の交通に配慮し道路交通法を遵守してマナー良く走行してください。
岡山県での自転車の装備に関わる法令として、ヘルメット着用は必須。前照灯、尾灯等については日暮れ等で自転車の存在が認識しなくなる場合やトンネル通過時は装着必須となっています。また、交通違反には様々な罰則がありますが過失事故の場合は高額な賠償請求を受ける可能性もあるので、各自で自転車保険に加入することをおすすめします。

地図記号の説明	コンビニエンスストア	走行注意
P 駐車場	空気入れや整備工具の貸出	上りあり
Ti トイレ	給水ポイント	下りあり
	サイクリックあり	ルート間違え注意

赤磐市までのアクセス



【車でアクセス】
山陽自動車道/山陽インターチェンジから県道27号を北へ。
中国自動車道/美作インターチェンジから国道374号を南へ。
【最寄り駅】
JR山陽本線/熊山駅・瀬戸駅・和氣駅

AKAIWA CYCLING ROUTE



小口さん推奨コース

日本語に出てくるような里山! 赤磐市の風景は長野県とは違った魅力があります。人、食、歴史、文化、そして自然。サイクリストはぜひ五感で楽しんで!

COURSE B

佐伯峠から南へ向かうなららかなコース。日本の原風景とも言える美しい里山が続き、川沿いの桜並木、桃畑も広がる風光明媚なコース。珍しい定の神様や高宮山古墳は撮影スポットにおすすめ。コースから少し外れると人気のお店など立ち寄りスポットも盛りだくさん。

距離 14.1km レベル ★☆☆☆☆
最大標高差 100m 獲得標高 上り 111m 下り 210m

赤磐市のシンボルでもある「桃のガスタンク」インスタ映え間違いなし!

COURSE A

吉井城山公園の麓から南へ向かうコース。菊ヶ峠へ向かう登りは四季折々の自然が感じられる快活ヒルクライム。頂上では「じゃんけん大仏」がお出迎え。ダウンヒル後は佐伯峠への快走路が続く。「神の宿る木」など新たなスポットも楽しみながら、光と風を全身で体感したい。

距離 21.2km レベル ★★★★★
最大標高差 164m 獲得標高 上り 391m 下り 305m

佐伯峠への快走路は最適なアップダウンが気持ちいい! ピークの絶景ポイントはイチョシの自撮りポイント。最高の笑顔で! SNS発信お忘れなく!

「神の宿る木」はまるでアニメの世界を感じさせる不思議な風景。菊ヶ峠の酒まんじゅうはマスト! 糖分補給にオススメです!

二段階右折。待機スペースは歩道。

少コースから外れた所には、古くから神が宿ると言われている「神の宿る木」。サイクリングの安全を祈願しては。アップダウンが続く快走路で気持ちいい! 最初は斜度7%で上る。

下りの右カーブ後、信号の無い四差路。速度に注意!

休憩ポイントとしてオススメ!

山陽自動車道

赤磐市地域おこし協力隊 高木さん
和気町地域おこし協力隊 杉本さん

e-bikeに参加しました! 平坦な道も楽に漕げて、坂道はスイスイ登れたので景色を楽しむことができました。初心者にもオススメです。

三船さん推奨コース

佐伯峠から東に向かうコース。熊山英国庭園を通過して吉井川を渡るまではストレート基調の快活&快走路。熊山駅前和気町へ向かうアップダウンは路面もよく、迫りくる山々も魅力。特にコース終盤はヒルクライマーにおすすめ。頂上からの眺めは達成感が味わえる。

距離 14.9km レベル ★★★★★
最大標高差 183m 獲得標高 上り 245m 下り 300m

サクッと走れる快走路。路面状況も良く、交通量も少なく快適。

吉井川までの快走路は初心者や女性ライダーも安心。安全、後半の丘越えも道は走り慣れた十分。ヒルクライマーは自らの脚の見せ所です!

橋の接手に注意。歩道走行をおすすめ。

和気町地域おこし協力隊 杉本さん

広域マップ

美咲町

久米南町

美作市

和気町

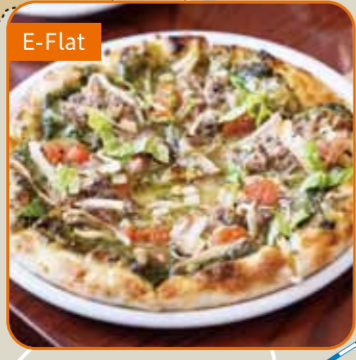
片鉄
ロマン
街道

赤磐市

備前市

岡山市東区

瀬戸内市



- ルート凡例
- COURSE A
 - COURSE B
 - COURSE C
 - 片鉄ロマン街道

赤磐市HP
<http://www.city.akaiwa.lg.jp/>



赤磐市観光協会HP
<http://www.akaiwa-kankou.jp/>

